

DVは、心にもキズを残します。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や恋人同士など、パートナーからふるわれる暴力のこと。
DVは、「なぐる・ける」など身体的暴力に限りません。
精神的に追い詰められ、心に大きなキズを残すこともあります。

身体的 暴力



- なぐる・ける・つねる
- 物を投げつける
- 刃物で脅す など

精神的 暴力



- 大声で怒鳴る
- 人前でバカにする
- 行動を監視する など

DVは重大な人権侵害です。



これらは、
すべてDVです。

経済的 暴力



- 生活費をわたさない
- 勝手に借金をつくり、返済を強制 など

性的 暴力



- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 見たくないのにアダルトビデオを見せる など

DVは性別に関係なく、
いずれも加害者・被害者になる可能性があります。

交際中のカップル間のDVは
「デートDV」と呼ばれます。

どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

DV相談ナビ

は れ れ ば

☎#8008

最寄りの相談窓口につながります。

千葉県

逃げたいけど
どうすれば...

相手といると
怖い

これって
DVなのかな

友人が
パートナーから
怒鳴られてた...

DVについて、知っておきたいこと

加害者は、特別な人ではありません。

暴力をふるう人は特別な人ではありません
年齢や学歴、職種、年取などには関係が無いといわれています。

家庭の外では
人が変わった
ように温和



社会的信用が
あるケースも

暴力から逃げられなくなることも…。

暴力を繰り返し受けていると、精神的に傷つき、
無力感や絶望感で逃げる気力が無くなることも。



逃げたらもっと
ひどい目に
あうかも…

経済的な問題や
子どもが心配で
逃げる決心が
つかない…

逃げようとする
と暴力がひどくなる

子どもの前でのDVは 児童虐待に！

子どもの前でパートナー間の暴力を見せたり
口論を聞かせることは、児童虐待になります。

DVを目撃して育つと、
大きな傷を
心に残してしまいます

その経験から
感情表現や問題解決の手段として
暴力をふるうようになるケースもあります

子どものために我慢することは、
かえって子どもを傷つけることにもつながります。

家庭の問題と 片づけしないで！

DV は家庭内の問題、パートナー間の問題として
軽視され見過ごされてきました。

暴力は決して許されるものではなく重大な人権侵害です

DVは、児童虐待や高齢者虐待とともに、
社会全体で解決していくべき問題です。

まわりの方の見守りも欠かせません

パートナー間のDVは、他人には話しにくいものです。「あの人、もしかしたら…」と感じたら、声をかけてみてください。
相談を受けたら否定せず、受け止めてください。それが勇気づけることになります。
そして、相談窓口にご相談することをすすめるとともに、気づいた方もご相談ください。秘密は守られます。

DV相談ナビ

は れ れ ば
☎ #8008

最寄りの相談窓口につながります。



DV相談+ (プラス) [内閣府]
つ な ぐ は や く
☎ 0120-279-889

メール(24時間)やチャット(12:00~22:00)の
相談も受け付けています。

千葉県相談窓口はこちら

千葉県では、緊急避難や自立した生活に向けた各種窓口(就労・住居・生活保護等)の
ご案内・助言など、DV被害を受けた方を支援しています。



チーバくん

女性サポートセンター

043-206-8002

女性専用 24時間365日対応
面接相談・専門相談もあります。※要予約

千葉県男女共同参画センター

女性のための電話相談

04-7140-8605

火曜日～日曜日 9:30～16:00
面接相談・カウンセリング・法律相談・
こころの相談もあります。※要予約

男性のための電話相談

043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00
カウンセリングもあります。※要予約

健康福祉センター DV専門相談窓口があります

月曜日～金曜日 9:00～17:00

習志野 047-475-5966 山武 0475-54-2388

野田 04-7124-6677 安房 0470-22-6377

海匝 0479-73-2321 松戸 047-361-6651

夷隅 0470-73-0801 香取 0478-52-9310

市原 0436-21-3511 長生 0475-22-5565

市川 047-377-1199 君津 0438-22-3411

印旛 043-483-0711

警察本部相談サポートコーナー

043-227-9110

月曜日～金曜日 8:30～17:15

お住まいの市町村でも相談をお受けしています。

2022年10月吉日

志津地区青少年育成住民会議だより

大切にしたい 夏休みの思い出

SWEET MEMORIES

佐倉市立上志津中学校 校長 岩崎徹

夏休みの楽しみ＝夏祭り・花火大会。

団地っ子の少年時代、団地祭りを心待ちにしていた。じゃんけんで勝つと1つおまけのあんず飴、失敗しても1匹は貰える金魚すくい、上手にできない型抜き、祭りの最後の色取り取りの打ち上げ花火。幼い頃は母に手を引かれ、次第に友達と行くように。いつの間にか、あんなに楽しみだったのに、来年行けばいいかと後回し。

今、思い出の団地は更地となり、再開発が進んでいる。あの頃、団地もお祭りも花火も無くなる日が来るなんて思いもよらなかった。いつも無くなって初めて大切さに気づく。

日々の生活に追われ日常は当たり前と感ずるのではなく、その日常に感謝と幸せを感じる人でありたい。目に見える全てに永遠がないことを忘れず。当たり前の日常に、たくさんの大切なものが見つかりますように。

夏休み…

佐倉市立井野小学校 PTA会長 升ノ内章夫

皆さんは、自身が幼少期の夏休みを覚えていますか？どんな思い出がありますか？思い返せばきりが無いほど様々な思い出が蘇りますよね。大人にとっても、子供にとっても、夏休みを如何に過ごすか…。ある意味、一種の戦いだと思います！僕自身の幼少期は「THE 夏休み！」というような過ごし方をしていたので、当時の懐かしい思い出に浸っています。

我が家には、6年生と2年生の子供がいます。夏休みが楽しみで仕方がない様子！しかし現在は、コロナ禍という事もあり、旅行や、帰省、お祭りと残念ながら、制限されてしまうこともあります。時代も変わりました…。

ですが、子供たちにとっての夏休みは変わりません！！楽しい思い出の「THE 夏休み！」にする為に、毎年、子供たちと一緒に全力で、夏休みだから出来る事、夏休み恒例の事を、楽しんでいきます。如何に自身が童心に戻れるか…これが僕の勝負の決め手です！！

子供たちと過ごす時間はその時々が一度きり。あっという間に幼少期も過ぎてしまう…多少無理をしてでも、少しでも多くの大切な時間を、一緒に過ごしたいと心掛けています。特別なことは出来ないかもしれませんが、子供たちの思い出の1つに残り、次の世代に語り継がれてくれればよいと思っています。皆さんが過ごした夏休みはとても素敵な思い出が沢山あると思います。たまにはその思い出に浸ってみるのも良いかもしれませんね…

志津地区青少年育成住民会議は、志津地区の小中学生の保護者を中心に、志津地区の子どもたちの育成を色々な角度から応援する団体です。

新型コロナの感染拡大が懸念された時期もありますが、行動制限が実施されればそれに従い、そうでなければ感染対策をしっかり実施してイベント開催を行なうという方針で活動しております。また、参加者からの直前の参加キャンセル等も柔軟に対応しております。

今回の住民会議だよりは、私たちがどんな団体なのか少しでも知っていただきたいという目的で今までの開催したイベントの内容をお知らせいたします。

今年の後半もソフトボール大会や親子ハイキングを予定しておりますので、ご都合がつけば参加お待ちしております。

今後も私たちの活動にご理解とご協力をお願いいたします。

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 令和4年度 活動報告 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

令和4年6月19日(日)

ポッチャ大会

志津コミュニティセンター 大ホール

11チーム(31名)と住民会議の1チーム、合わせて12チームが参加しました。みんな初心者でしたが、試合は白熱し、チームの楽しそうな光景が随所に見られました。大人より子どもたちの方が投げるのが上手で、ポッチャは老若男女を問わず楽しめる競技であると再認識しました。



令和4年7月24日(日)

千葉ジェッツふなばし バasketボールクリニック

千葉県立八千代高等学校 体育館

当日は志津地区の11名の中学生と8名の小学生が参加してくださり、佐藤博紀コーチ、田代将也コーチ、荒尾岳選手、そしてマスコットキャラクターのオッチーに指導していただきました。また、八千代高校のバスケ部の皆さんもお手伝いをしてくださいました。アップでは手足をバラバラに規則的に動かして身体と思考を柔軟に対応させる運動をしたり、ボールのハンドリングではいかにボールや相手の動きに即座に反応するかなどの練習を行いました。

最後に参加者を3つのチームに分け、千葉ジェッツ+八千代高校バスケ部 vs 志津地区の小中学生でミニゲームを行いました。ジェッツ顔負けのナイスプレーもたくさんあり、白熱した試合になりました。

参加者の皆さんはミニバスや学校の部活でバスケットをしている方々がほとんどでしたが、より一層バスケットが好きになって今後の練習や試合にも生かせる経験ができたのではないかと思います。



今後の活動予定

令和4年11月 6日(日) ソフトボール大会 志津コミュニティセンターグラウンド
11月19日(土) 親子ハイキング 宮の杜公園~先崎・青菅地区

青少年育成市民会議主催 畑の学校 お手伝い

志津地区小中学校・佐倉西高・敬愛短大へ入学卒業お祝いメッセージ送付

受動喫煙防止ポスター(当ポスター)・ステッカーを作成しています

ご希望の方は下記までご連絡下さい。

STOP! 受動喫煙

窓や換気扇からの煙



三次喫煙(残留受動喫煙)



周囲を見る目を...

煙、直径14m届きます



子どもに吸わせない



近隣・周囲に有害物質が届いています

煙の配慮は、マナーからルールに変わりました

近隣や周囲へのご配慮をお願い致します。



※禁煙をご希望される方
・健康推進課では禁煙相談を行っています。
右記にご連絡を下さい。

佐倉市たばこ対策ホームページ



佐倉市役所健康推進課

043-312-8228

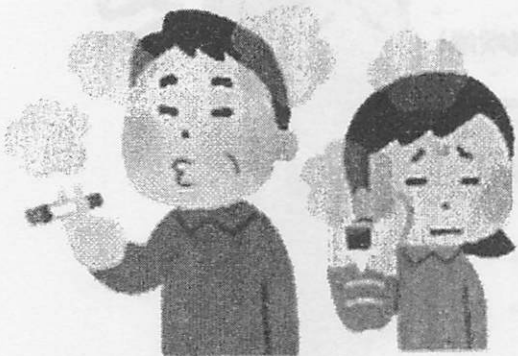
その煙、誰かに迷惑かけていませんか？

吸わせないで！たばこの煙

たばこの火がついた部分から立ち昇る煙「副流煙」。この副流煙には、直接吸い込む煙（主流煙）に比べてより多くの有害物質が含まれています。

「受動喫煙」とは、この副流煙を自分の意志とは関係なく吸い込んでしまうこと。タバコは喫煙者だけでなく、周囲の人にも健康被害をもたらします。

日本では、受動喫煙による年間死亡者は約1万5千人と言われており、受動喫煙は肺がんや虚血性心疾患等、様々な疾患と関連することが明らかになっています。



近隣トラブル
急増中！

知らぬ間に、タバコの煙が届いている かもしれません！

隣や上下の家の窓の隙間や、玄関を開けた時などに、たばこの煙が入ってくることがあります。

また、換気扇から出た煙が他の家に入っていることもあり、意図せずに周囲に影響が及んでいるかもしれません。

外で喫煙する場合も、周囲の方へのより一層のご配慮をお願いします！

寄せられたご意見

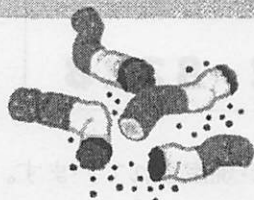
- ◆ 隣からの煙の臭いで具合が悪くなった。
- ◆ 家族の健康に影響がないか心配… 等

受動喫煙に係るコールセンター：0120-357-285

受動喫煙対策に関するご質問・ご意見等を承るコールセンターです。

・主に健康増進法の一部を改正する法律に関するご質問・ご意見等を受け付けています。

※受付時間 9:30~18:15 (土日・祝日は除く)



<問い合わせ先>

佐倉市健康推進課(健康管理センター)

Tel 312-8228 (月~金曜日 8:30~17:15)